Obec Jabloňov Vás zve na zimní kurz:

# Síla přírody pro zimní dny

*Podpora zdraví a vůně Vánoc*

**4. 12. 2026 | od 17:00**

**hřiště Jabloňov**



## CO VÁS ČEKÁ

- Byliny a éterické oleje pro podporu imunity
- Jak si ulevit při rýmě, kašli a dalších respiračních potížích
- Výroba přírodních dárků: čajová směs, koupelová sůl nebo peeling a vánoční sprej

*Nejprve krátká přednáška, poté společné tvoření.*